

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



Auf zum Duett

Duett am 7. Mai 2015: Wettingen mit Rheinfelden

www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von: www.schweizbewegt.ch

coop

suvaliv


SwissLife



Donnerstag, 7. Mai 2015 von 13–21 Uhr, tägi Wettingen



Das Bewegungsfest für ALLE

Unterstützen Sie unser Wettingen im Gemeinde-Duett mit Rheinfelden. Wird es Wettingen schaffen, die 3650 Stunden Bewegungszeit vom Vorjahr zu übertreffen?

Bewegungszeit wird gesammelt mit Laufen, Velofahren oder Schwimmen. Auch die Teilnahme an den anderen Bewegungsangeboten bringen wertvolle Minuten. Es ist für ALLE etwas dabei! Die Festwirtschaft rundet den Anlass ab.

Programm

13.00 – 19.00 Uhr	Startnummernausgabe Startnummer gültig für alle Sportangebote
	Hüpfburg
13.00 – 20.00 Uhr	Laufstrecke 5 km, Verpflegungsstand unterwegs
	Velostrecke 23 km, Abkürzungsmöglichkeit 13 km
	Schwimmen im Hallenbad Gratiseintritt mit Startnummer
	Minigolf Gratiseintritt mit Startnummer
13.00 – 21.00 Uhr	Festwirtschaft, Grill
	Wettbewerb
13.45 Uhr	Warm-up – Fit für unterwegs
14.00 Uhr	Hauptstart 1 mit Herrn Dr. Markus Dieth, Gemeindeammann Wettingen und Grossratspräsident Kt. Aargau
14.00 – 17.00 Uhr	Hundespaaziergang Besammlung auf Wiese Hundesport, 6 km
14.15 Uhr	Hauptstart Hunde
15.00 Uhr	Warm-up – Fit für unterwegs
15.45 Uhr	Warm-up – Fit für unterwegs
16.45 Uhr	Warm-up – Fit für unterwegs
17.00 Uhr	Hauptstart 2 mit Frau Antoinette Eckert Vizeammann Gemeinde Wettingen und Grossrätin Kt. Aargau
19.00 Uhr	Nordic Walking – Begleiteter Lauf für alle
21.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Sponsoren



Links

Programmdetails, Streckenpläne und News:

www.wettingenbewegt.ch

Gesammelte Bewegungszeit:

www.coopgemeindeduell.ch/zip/5430

Medienpartner



Programm Sportwoche

Tag	Datum	Von Bis	Angebot	Zielgruppe	Ort	Anmelden	Organisator
Fr	1.5.15	18.00 – 19.00	Septanz	alle	Schwimmbadstrasse 45	Ja Telefon/Mail	Tap and Crazy
Fr	1.5.15	08.00 – 22.00	Wettitrail5430	alle	Start Zentrumsplatz mit Info-Tafel	Ja	Jugendarbeit Wettingen
Fr	1.5.15	09.30 – 10.30	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzelmat 5	Nein	Jazzercise
Sa	2.5.15	18.00 – 19.00	Septanz	alle	Schwimmbadstrasse 45	Ja Telefon/Mail	Tap and Crazy
Sa	2.5.15	08.00 – 22.00	Foto-Postenlauf	alle	Rathaus Wettingen	Nein	EVP Wettingen
Sa	2.5.15	08.00 – 22.00	Wettitrail5430	alle	Start Zentrumsplatz mit Info-Tafel	Ja	Jugendarbeit Wettingen
Sa	2.5.15	10.00 – 12.00	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzelmat 5	Nein	Jazzercise
So	3.5.15	16.30 – 17.30	Tanzschule Mambosa	18–40 Jahre	Center Passage, 3. UG Landstrasse 99	Ja (Website)	Tanzschule Mambosa
So	3.5.15	18.00 – 19.00	Septanz	alle	Schwimmbadstrasse 45	Ja Telefon/Mail	Tap and Crazy
So	3.5.15	08.00 – 22.00	Foto-Postenlauf	alle	Rathaus Wettingen	Nein	EVP Wettingen
So	3.5.15	09.00 – 21.00	Wettitrail5430	alle	Schartenkafi	Ja	Jugendarbeit Wettingen
Mo	4.5.15	11.00 – 12.00	Feldenkrais	Erwachsene	Center Passage, 2. Stock Landstrasse 99	Ja Telefon/Mail	Verena Steffen
Mo	4.5.15	12.00 – 13.00	Feldenkrais	Erwachsene	Center Passage, 2. Stock Landstrasse 99	Ja Telefon/Mail	Verena Steffen
Mo	4.5.15	18.30 – 19.30	Ragga	ab 14 Jahren	Center Passage, 3. UG Landstrasse 99	Nein	DanceTown
Mo	4.5.15	14.00 – 15.30	Nordic Walking, sportlich	alle	Brunnenwiese, Parkplatz	Nein	walking-wettingen
Mo	4.5.15	18.45 – 19.45	Turnen für Frauen ü65	Frauen im Alter über 65 Jahren	Turnhalle Zehntenhof Wettingen, obere Halle	Nein	SV Lägern SVKT Frauen
Mo	4.5.15	18.30 – 20.00	Volleyball	Juniorinnen 16–19 Jahre	Turnhalle Margeläcker	Ja	SV Lägern Volleyball
Mo	4.5.15	18.45 – 20.30	Selbstverteidigung für Erwachsene	ab 16 Jahre	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Mo	4.5.15	19.30 – 20.30	Pilates	ab 16 Jahre	Pilates-Studio Zentralstrasse 74	Ja	Pilates Wettingen
Mo	4.5.15	19:00 – 20:00	Intensives Workout mit Tubes+Hanteln	ab 16 Jahren	Turnhalle Altenburg	Nein	Satus Wettingen
Mo	4.5.15	20.00 – 21.15	Turnen für Frauen	Frauen im Alter von 35–65 Jahre	Turnhalle Zehntenhof, Wettingen, obere Halle	Nein	SV Lägern Turnerinnen
Mo	4.5.15	20.00 – 21.45	Volleyball	Damen 2 23–28 Jahre	Turnhalle Margeläcker	Ja	SV Lägern Volleyball
Mo	4.5.15	08.00 – 22.00	Foto-Postenlauf	alle	Rathaus Wettingen	Nein	EVP Wettingen

Tag	Datum	Von Bis	Angebot	Zielgruppe	Ort	Anmelden	Organisator
Mo	4.5.15	09.00 – 21.00	Wettitrail5430	alle	Start Zentrumsplatz mit Info-Tafel	Ja	Jugendarbeit Wettingen
Mo	4.5.15	09.30 – 17.00	Schulsport Wettingen «zum Ineluege ...»	Kinder ab 10 Jahren	Siehe Kursprogramm online	Nein	Schulsport Wettingen
Mo	4.5.15	09.30 – 10.30	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzelmat 5	Nein	Jazzercise
Mo	4.5.15	19.00 – 20.00	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzelmat 5	Nein	Jazzercise
Di	5.5.15	08.30 – 09.30	Jogging Treff	Erwachsene	Eigi, Parkplatz	Nein	walking-wettingen
Di	5.5.15	10.00 – 11.00	Feldenkrais	Erwachsene	Center Passage, 2. Stock Landstrasse 99	Ja Telefon/Mail	Verena Steffen
Di	5.5.15	16.00 – 17.00	Kindertanz	Kinder 5–7 Jahre	Center Passage, 3. UG Landstrasse 99	Nein	DanceTown
Di	5.5.15	17.15 – 18.45	Kung Fu für Kinder	6–10 Jahre	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Di	5.5.15	17.45 – 19.00	Handball-Training für Mädchen	7–10 Jahre	Schulhaus Altenburg Neue Turnhalle	Nein	BSC Wettingen/ Siggenthal
Di	5.5.15	19.00 – 20.45	Tai Chi/Qi Gong	Erwachsene	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Di	5.5.15	19.30 – 21.30	Lacrosse	alle	Wiese bei der Bezirksschule	Nein	Lacrosse Wettingen
Di	5.5.15	20.10 – 21.45	Volleyball	Damen 1 23–32 Jahre	Turnhalle Zehntenhofschule	Ja	SV Lägern Volleyball
Di	5.5.15	08.00 – 22.00	Foto-Postenlauf	alle	Rathaus Wettingen	Nein	EVP Wettingen
Di	5.5.15	09.00 – 21.00	Wettitrail5430	alle	Start Zentrumsplatz mit Info-Tafel	Ja	Jugendarbeit Wettingen
Di	5.5.15	09.30 – 17.00	Schulsport Wettingen «zum Ineluege ...»	Kinder 8–12 Jahre	Siehe Kursprogramm online	Nein	Schulsport Wettingen
Di	5.5.15	09.30 – 10.30	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzelmat 5	Nein	Jazzercise
Di	5.5.15	19.00 – 20.00	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzelmat 5	Nein	Jazzercise
Mi	6.5.15	13.00 – 20.00	Schnuppertraining im Fitness (Geräte)	ab 16 Jahren	Fitnesscenter Physioflex Wettingen	Ja	Physioflex
Mi	6.5.15	16.30 – 18.00	Kinder Landhockey-Training	Jahrgang 2007–2008	Landhockeyplatz Bernau, Tödistrasse	Nein	HC Rotweiss Wettingen
Mi	6.5.15	17.00 – 18.00	Kinder Landhockey-Training	Jahrgang 2009–2010	Landhockeyplatz Bernau, Tödistrasse	Nein	HC Rotweiss Wettingen
Mi	6.5.15	17.15 – 18.45	Selbstverteidigung für Jugendliche	11–16 Jahre	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Mi	6.5.15	17.30 – 19.00	Turnen mit Behinderten	alle	Turnhallen Altenburg Nr. 1 und 2	Nein	Behindertensport Wettingen
Mi	6.5.15	17.30 – 18.30	Breakdance	ab 8 Jahren	Center Passage, 3. UG Landstrasse 99	Nein	DanceTown

Tag	Datum	Von Bis	Angebot	Zielgruppe	Ort	Anmelden	Organisator
Mi	6.5.15	18.00 – 19.00	Steptanz	alle	Schwimmbadstrasse 45	Ja Telefon/Mail	Tap and Crazy
Mi	6.5.15	18.30 – 20.00	Schnuppertraining im Judo	Kinder und Jugendliche	Dojo Schulhaus Altenburg, Wettingen	Nein	Judoclub Baden-Wettingen
Mi	6.5.15	18.45 – 20.30	Selbstverteidigung für Erwachsene	ab 16 Jahre	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Mi	6.5.15	20.00 – 21.45	Volleyball	Mädchen 19–23 Jahre	Kantonsschule Wettingen	Ja	SV Lägern Volleyball
Mi	6.5.15	08.00 – 22.00	Foto-Postenlauf	alle	Rathaus Wettingen	Nein	EVP Wettingen
Mi	6.5.15	09.00 – 21.00	Wettitrail5430	alle	Start Zentrumsplatz mit Info-Tafel	Ja	Jugendarbeit Wettingen
Mi	6.5.15	09.30 – 17.00	Schulsport Wettingen «zum Ineluege ...»	Kinder ab 10 Jahren	Siehe Kursprogramm online	Nein	Schulsport Wettingen
Mi	6.5.15	09.30 – 10.30	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzelmat 5	Nein	Jazzercise
Mi	6.5.15	19.00 – 20.00	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzelmat 5	Nein	Jazzercise
Do	7.5.15	10.15 – 11.45	Energie 50+	Alter 50 +	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Do	7.5.15	12.00 – 13.00	Feldenkrais	Erwachsene	Center Passage, 2. Stock Landstrasse 99	Ja Telefon/Mail	Verena Steffen
Do	7.5.15	14.00 – 17.00	Hundespaziergang	Hundehalter	Hundewiese tägi	Nein	HTW Wettingen
Do	7.5.15	14.00 – 20.00	wettingen.bewegt	alle	Sporthalle tägi	Nein	wettingen.bewegt
Do	7.5.15	17.15 – 18.45	Kung Fu für Kinder	6–10 Jahre	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Do	7.5.15	18.00 – 19.00	Hip Hop	ab 11 Jahren	Center Passage, 3. UG Landstrasse 99	Nein	DanceTown
Do	7.5.15	18.00 – 19.00	Steptanz	alle	Schwimmbadstrasse 45	Ja Telefon/Mail	Tap and Crazy
Do	7.5.15	19.00 – 19.30	Einführung in Qwan Ki Do	Alle Kinder und Erwachsene	Tägerhard, Foyer Turnhalle	Nein	Qwan Ki Do Club Wettingen
Do	7.5.15	19.00 – 20.45	Tai Chi / Qi Gong	Erwachsene	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Do	7.5.15	20.15 – 21.45	Ballett	ab 16 Jahren	Center Passage, 3. UG Landstrasse 99	Nein	DanceTown
Do	7.5.15	20.00 – 21.45	Volleyball	Damen älter als 32 Jahre	Kantonsschule Wettingen	Ja	SV Lägern Volleyball
Do	7.5.15	20.15 – 21.15	Tanzschule Mambosa	18–40 Jahre	Center Passage, 3. UG Landstrasse 99	Ja (Website)	Tanzschule Mambosa
Do	7.5.15	08.00 – 22.00	Foto-Postenlauf	alle	Rathaus Wettingen	Nein	EVP Wettingen
Do	7.5.15	09.00 – 21.00	Wettitrail5430	alle	Start Zentrumsplatz mit Info-Tafel	Ja	Jugendarbeit Wettingen

Tag	Datum	Von Bis	Angebot	Zielgruppe	Ort	Anmelden	Organisator
Do	7.5.15	09.30 – 17.00	Schulsport Wettingen «zum Ineluege ...»	Kinder ab 10 Jahren	Siehe Kursprogramm online	Nein	Schulsport Wettingen
Do	7.5.15	19.00 – 20.00	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzel matt 5	Nein	Jazzercise
Fr	8.5.15	16.00 – 17.00	Jazztanz	ab 8 Jahren	Center Passage, 3. UG Landstrasse 99	Nein	DanceTown
Fr	8.5.15	17.15 – 18.45	Selbstverteidigung für Jugendliche	11–16 Jahre	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Fr	8.5.15	18.00 – 19.00	Steptanz	alle	Schwimmbadstrasse 45	Ja Telefon/Mail	Tap and Crazy
Fr	8.5.15	18.00 – 19.00	Steptanz	alle	Schwimmbadstrasse 45	Ja Telefon/Mail	Tap and Crazy
Fr	8.5.15	18.30 – 20.00	Volleyball	Damen 2 23–28 Jahre	Turnhalle Zehntenhofschule	Ja	SV Lägern Volleyball
Fr	8.5.15	18.45 – 20.30	Selbstverteidigung für Erwachsene	ab 16 Jahre	Rigistrasse 10	Nein	SKEMA Energie & Kampfkunst
Fr	8.5.15	20.00 – 21.45	Volleyball	Damen 1 23–32 Jahre	Turnhalle Zehntenhofschule	Ja	SV Lägern Volleyball
Fr	8.5.15	20.00 – 21.45	Volleyball	Altherren	Kantonsschule Wettingen	Ja	SV Lägern Volleyball
Fr	8.5.15	08.00 – 22.00	Foto-Postenlauf	alle	Rathaus Wettingen	Nein	EVP Wettingen
Fr	8.5.15	09.00 – 21.00	Wettitrail5430	alle	Start Zentrumsplatz mit Info-Tafel	Ja	Jugendarbeit Wettingen
Fr	8.5.15	09.30 – 17.00	Schulsport Wettingen «zum Ineluege ...»	Kinder ab 10 Jahren	Siehe Kursprogramm online	Nein	Schulsport Wettingen
Fr	8.5.15	09.30 – 10.30	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzel matt 5	Nein	Jazzercise
Sa	9.5.15	08.00 – 22.00	Foto-Postenlauf	alle	Rathaus Wettingen	Nein	EVP Wettingen
Sa	9.5.15	09.00 – 21.00	Wettitrail5430	alle	Start Zentrumsplatz mit Info-Tafel	Ja	Jugendarbeit Wettingen
Sa	9.5.15	10.00 – 12.00	Jazzercise Tanzfitness	Erwachsene	Etzel matt 5	Nein	Jazzercise

3 tolle Preise

vom tägi Wettingen zu gewinnen!

Talon ausfüllen und in die Urne bei der Startnummer-Ausgabe einwerfen.

Vorname

Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Tap and Crazy



www.tapandcrazy.ch

Steptanz

Steptanz ist eine intensive Verbindung von Bewegung, Sound und Musik.

Ausrüstung: Leichte Bekleidung, flache Schuhe

Anmeldung: info@tapandcrazy.ch

Jugendarbeit Wettingen



www.jawetti.ch

Wettitrail5430

Der Wettitrail ist wie ein Foxtrail®, eine Kombination zwischen Citybound, Schnitzeljagd und Orientierungslauf. Distanz ca. 6 km,

Zeitaufwand 1,5 – 2 Stunden. Infowand auf dem Zentrumsplatz

Voraussetzung: Smartphone/iPhone mit Internet, GPS und QR Code App

Anmeldung erforderlich: SMS oder Telefonbeantworter

EVP Wettingen

www.evp-ag.ch/wettingen

Foto-Postenlauf

Anhand der Fotos auf dem Postenzettel werden die einzelnen Posten angelaufen. Alle besuchten Posten ergeben das Lösungswort.

Postenzettel: EVP Wettingen, Rathaus Wettingen

Jazzercise



www.jazzercise.ch

Jazzercise-Tanzfitness

Tanzfitness zu aktuellen Hits. Verbindet Jazztanz, Krafttraining, Pilates und Kickboxing zu Ganzkörpertraining.

Ausrüstung: Lockeres Trainingsoutfit, Turnschuhe, Frottiertuch, Getränk

Tanzschule Mambosa



www.mambosa.ch

Salsa Schnupperkurs für ALLE

Einführung in den eleganten und effektvollen Latin Standardtanz.

Anmeldung: www.mambosa.ch/kontakt

walking-wettingen



www.walking-wettingen.ch

Nordic Walking gemütlich

Nordic Walking sportlich

Ausdauersportart für alle, die gerne in der Natur unterwegs sind.

Joggingtreff: Gemeinsames Joggen in Gruppen

Ausrüstung: gute Laufschuhe, Nordic-Walking-Stöcke können gemietet werden (056 430 19 20)

SV Lägern SVKT Frauen



www.svlaegern.ch

Turnen für Frauen über 65

Ziel ist, die Gesundheit und Beweglichkeit auch im fortgeschrittenen Alter zu erhalten. Gymnastik mit und ohne Handgeräte.

Ausrüstung: lockeres Trainingsoutfit, Turnschuhe

SV Lägern Volleyball



www.volley-laegern.ch

Volleyball

Offenes Training für alle Volleyballbegeisterten. Zur Auswahl stehen 7 Mannschaften mit unterschiedlichen Trainingstagen/-zeiten, Alter und Geschlecht. Vielleicht können wir dich für diesen dynamischen Teamsport begeistern.

Ausrüstung: Sportkleider, Hallenschuhe, evtl. Knieschoner

Anmeldung erwünscht: andrea.egloff@volley-laegern.ch

SKEMA Energie & Kampfkunst



www.skema.ch

Selbstverteidigung für Erwachsene

Selbstverteidigung für Jugendliche 10 – 16 Jahre

Tai Chi, Qi Gong Innere Ruhe durch Bewegung

Qi Gong Energie 50+ neue Lebensenergie & innere Ruhe

Kung Fu für Kinder ab 6 Jahren, Disziplin & Konzentration

Pilates Wettingen



www.pilates-wettingen.ch

Pilates

Ganzkörpertraining zur Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur

Anmeldung erforderlich: 079 755 03 92

Satus Wettingen



www.satus-wettingen.ch

Intensives Workout mit Tubes und Hanteln

Nach einem Warm up der ultimative Weg zu einer straffen und kräftigen Rumpfmuskulatur. Dieses dynamische Training bewirkt eine Kräftigung der Bauch-, Gesäß-, und Rückenmuskulatur. Schlussteil Stretching.

SV Läger Turnerrinnen



www.svlaegern.ch

Turnen für Frauen

Wir bieten an, je nach Vorturnerin: Gymnastik, Aerobic, Nordic Walking, Kraft-/Ausdauertraining, Pilates usw. Die grossen Hüpfen und Krafttrainings haben wir durch ein sanftes Beweglichkeits-, Koordinations- und Muskelaufbauprogramm ersetzen lassen.

Schulsport Wettingen



www.schulsportwettingen.ch

Schulsport zum Inleuge

Alle Schulsport-Kurse sind offen für interessierte Kinder (ab 10 Jahre).

DanceTown



www.dancetown.ch

Kindertanz, Ballett für Kinder, Jazz, Modern Jazz, Contemporary Jazz, Theater Dance, Tanz-Workout
Ausrüstung: normale Socken, Sportbekleidung, Getränk

Hip Hop, Ragga, Breakdance

Ausrüstung: saubere Sneakers, Sportbekleidung, Getränk

BSC Wettingen/Siggenthal



www.bsc-wettingensiggenthal.ch

Schnuppertag Handball

Spielerisches Handballtraining für 7 bis 10-jährige Mädchen.

Lacrosse Wettingen



www.wettingenlacrosse.ch

Dieses Jahr bieten wir Lacrosse für alle an. Ob Oma, Opa, Mama, Papa, Single, Schüler/in, Rollstuhlfahrer/in oder Kindergärtner/in: Du bist willkommen. Geplant ist ein lockerer Abend bei welchem man Einblick in eine der ältesten Mannschaftssportarten erlernt und anschliessend zusammen Lacrosse spielt. Wir spielen bei jeder Witterung. Lockere Sportbekleidung mitnehmen.

Physioflex

PHYSIOFLEX

www.physioflex.ch

Schnuppertraining im Fitness

Probier ein paar Fitnessgeräte aus.

Ausrüstung: Sportkleider, saubere Turnschuhe

Qwan Ki Do Club Wettingen



www.qwankido.ch

Chinesisch-Vietnamesisches Kung Fu

Für Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene.
Den Weg der Lebensenergie erlangen durch körperliche und geistige Erziehung.

Selbstverteidigung, Nationale- und Internationale Wettkämpfe auch mit Waffen.

(Waffentraining ab dem 10. Lebensjahr)

HC Rotweiss Wettingen



www.rww.ch

Landhockeytraining

Training für Kinder U8 und U6

Ausrüstung: Kinder benötigen Trainingskleider, gute Turnschuhe, Schienbeinschoner, Landhockeystock wird zur Verfügung gestellt.

Behindertensport Wettingen



www.bsgwettingen.plusport-club.ch/

Mit Behinderten Turnen, alle können mitmachen.

Judoclub Baden-Wettingen

www.jcbw.ch

Judotraining für Kinder und Jugendliche. Treffpunkt direkt im Dojo (Trainingsraum). Mitnehmen: lange Trainerhose und T-Shirt.

HTW Wettingen



www.htw-wettingen.ch

Hundespaziergang (6 km)

Besammlung auf der Hundesportwiese
Verpflegungsstand unterwegs

Feldenkrais



Mit Feldenkrais zu mehr Beweglichkeit und Entspannung.

Sanftes Bewegen in Ruhe nach verbaler Anleitung.
Keine Vorkenntnisse nötig, bequeme Kleidung.

Ca. 50 Min.

wettingen.bewegt



www.wettingenbewegt.ch

Das Bewegungsfest für ALLE

Gratis Minigolf ausprobieren, Gratis Eintritt ins Hallenbad, Laufen und Velofahren.

Festwirtschaft und gemütliches Beisammensein.

Sportwoche 2015

1. bis 9. Mai 2015

